

Минобрнауки России

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»
(ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина»)



УТВЕРЖДЕНО
приказом и.о. ректора
от 25 октября 2019 г. № 323/01-11

ПОЛОЖЕНИЕ
о платных физкультурно-оздоровительных и спортивных услугах
ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина»

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие положения.....	3
2. Цели и задачи	4
3. Виды платных услуг, места и время их оказания.....	5
4. Порядок оказания платных услуг.....	6
5. Стоимость платных услуг	7
6. Осуществление пропускного режима при оказании физкультурно-оздоровительных услуг	7
7. Руководство и ответственность.....	8
8. Заключительные положения.....	9

1. Общие положения

1.1. Положение о платных физкультурно-оздоровительных и спортивных услугах ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина» (далее – Положение) разработано в соответствии Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Закон Российской Федерации от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей, ГОСТ Р 52024-2003. «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования». ГОССТАНДАРТ России, ГОСТ Р 52025-2003. Государственный стандарт Российской Федерации. «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Требования безопасности потребителей», уставом ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», Положением о Спортивном клубе, Положением о Плавательном бассейне.

1.2. Понятия, применяемые в настоящем Положении:

1.2.1. Физкультурно-оздоровительная услуга – деятельность исполнителя по удовлетворению потребностей потребителя в поддержании и укреплении здоровья, физической реабилитации, а также проведении физкультурно-оздоровительного и спортивного досуга.

1.2.2. Спортивная услуга – деятельность исполнителя по удовлетворению потребностей потребителя в достижении спортивных результатов.

1.2.3. Потребитель услуги – гражданин (организация), имеющий намерение заняться (занимающийся) физическими упражнениями и спортом для поддержания и укрепления здоровья, профилактики заболеваний, поддержания высокой работоспособности, а также принять участие в различных видах активного отдыха и проведения досуга при посещении спортивно-зрелищных, культурно-массовых и развлекательно-игровых мероприятиях.

1.2.4. Исполнитель услуги – ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина» (далее – Университет), оказывающее спортивные услуги.

1.2.5. Обслуживающий персонал – лица, занимающиеся физкультурно-оздоровительной и спортивно-педагогической работой и имеющие установленную

законодательством спортивную и профессиональную квалификацию.

1.2.6. Процесс обслуживания – совокупность операций, выполняемых исполнителем при непосредственном контакте с потребителем в процессе оказания спортивных услуг.

1.2.7. Условия обслуживания – совокупность факторов, воздействующих на потребителя в процессе оказания услуги.

1.2.8. Качество услуги – совокупность характеристик услуги, определяющих ее способность удовлетворять физкультурно-оздоровительные и спортивные потребности потребителя.

1.2.9. Физкультурно-оздоровительные и спортивные сооружения – сооружения, оборудованные площадки и помещения, оснащенные специальными техническими средствами и предназначенные для осуществления спортивной и физкультурно-оздоровительной деятельности.

1.2.10. Спортивное оборудование – приборы, аппараты, устройства, которыми оборудуют места проведения соревнований и тренировочных занятий.

1.2.11. Спортивное снаряжение и инвентарь – комплект предметов, приспособлений, необходимый для обеспечения процесса обслуживания потребителей услуг.

2. Цели и задачи

2.1. Настоящее Положение вводится в целях упорядочения деятельности Университета в части оказания платных услуг, направленных на:

- организацию и проведение занятий по выбранным видам спорта, по укреплению здоровья, по созданию условий для активного отдыха, восстановлению сил и здоровья и проведению досуга;

- содействие развитию и формированию культуры физического совершенствования, здорового и безопасного образа жизни, а также на организацию занятости свободного времени.

- привлечение дополнительных финансовых средств (доходов) Университета;

- повышение эффективности и качества оказываемых услуг, а также

расширение спектра услуг.

2.2. Задачами оказания платных услуг является:

- повышение качества и эффективности в реализации целей деятельности Университета;
- развитие и укрепление материальной базы Университета;

3. Виды платных услуг, места и время их оказания

3.1. Виды платных услуг с учетом имеющихся условий и возможностей определены по следующим направлениям: аэробика, фитнес, спортивные единоборства, атлетическая гимнастика, волейбол, баскетбол, бадминтон, плавание, сауна.

3.2. Физкультурно-оздоровительные услуги оказываются по следующим адресам:

учебный корпус № 1 (Октябрьский пр-кт, 55)

- зал фитнеса (аэробика, фитнес, единоборства) – групповые занятия
- гимнастический зал (единоборства) – групповые занятия
- игровой зал (волейбол, баскетбол) – групповые занятия
- тренажерный зал (атлетическая гимнастика) – индивидуальные и групповые занятия
- плавательный бассейн (плавание) – индивидуальные и групповые занятия
- сауна – индивидуальные и групповые посещения

учебный корпус № 4 (Катаева, 9)

- игровой зал (волейбол, баскетбол, бадминтон) – групповые занятия

учебный корпус №8 (Коммунистическая, 25)

- игровой зал (волейбол, баскетбол) – групповые занятия

общежитие №1 (Димитрова, 56)

- тренажерный зал (атлетическая гимнастика) – индивидуальные и групповые занятия

3.3. Платные услуги оказываются не во время проведения учебных занятий и не во время проведения занятий, реализуемых вне рамок учебного процесса.

4. Порядок оказания платных услуг

4.1. Университет оказывает платные услуги после заключения договора–оферты об оказании платных услуг. В соответствии с пунктом 2 статьи 437 Гражданского кодекса Российской Федерации лицо, производящее оплату услуг, перечисленных в разделе 3, тем самым соглашается с условиями, изложенными в настоящем Положении и договоре-оферте (приложение 1 к настоящему Положению) и производит акцепт оферты. В соответствии с пунктом 3 статьи 438 Гражданского кодекса Российской Федерации акцепт оферты равносителен заключению договора на условиях, изложенных в оферте.

4.2. Договор-оферта и приложения к нему являются официальными документами и публикуются на сайте Университета, а также в общедоступном месте на территории университета.

4.3. Для получения платных услуг в плавательном бассейне, сауне и тренажерном зале учебного корпуса № 1 необходимо позвонить по тел. (8212) 39-03-33 и отправить заявку на электронный адрес: swim@syktsu.ru, согласовать наличие свободного места и времени для получения данной услуги у администратора бассейна. Далее оплатить услугу, как описано в п. 5.2 и с оплаченным документом (кассовый чек, приходный ордер или счёт) подойти к администратору бассейна для отметки о получении услуги, как описано в п.6.2., и проведения занятий.

4.4. Для получения платных услуг в зале фитнеса, гимнастическом и игровых залах, перечисленных в п.3.2. необходимо отправить заявку на электронный адрес спортивного клуба: sportclub@syktsu.ru, согласовать наличие свободного места и времени для данной услуги. Далее оплатить услугу, как описано в п.5.2 и с оплаченным документом (кассовый чек, приходный ордер или счёт) подойти к инструктору спортивного клуба для отметки о получении услуги, как описано в п.6.3., и проведения занятий.

4.5. Для получения платных услуг в тренажерном зале (Димитрова ул., д. 56) необходимо отправить заявку на электронный адрес Спортивного клуба: sportclub@syktsu.ru, согласовать наличие свободного места и времени для оказания данной услуги. Далее оплатить услугу, как описано в п.5.2 и с оплаченным

документом (кассовый чек, приходный ордер или счёт) подойти к технику тренажерного зала для отметки о получении услуги, как описано в п.6.4., и проведения занятий.

5. Стоимость платных услуг

5.1. Прейскурант на физкультурно-оздоровительные услуги предусматривает наименование услуги, период оказания услуги, стоимость услуги, а также скидки и льготы для отдельных категорий. Прейскурант на физкультурно-оздоровительные услуги утверждается ректором университета.

5.2. Оплата услуг производится Потребителем в виде 100 % предоплаты, путем внесения денежных средств в кассу Университета или через платежные терминалы, расположенные в вестибюле Университета, или путем перечисления денежных средств на лицевой счет Университета.

5.3. Возврат денежных средств Потребителю возможен в случае невыполнения обязательств договора, по вине Университета. Возврат денежных средств осуществляется по заявлению Потребителя, с приложением документов, подтверждающих неисполнение Университетом обязательств по договору.

5.4. Потребитель вправе отказаться от исполнения договора в любое время при условии оплаты Университету фактически понесенных им расходов, связанных с исполнением обязательств по договору.

5.5. При пропуске Потребителем физкультурно-оздоровительных услуг по причине возникших обстоятельств, за которые Университет не несет ответственности (болезнь, отпуск, служебная командировка и т.п.), в соответствии договором стоимость пропущенных занятий Потребителю не компенсируется, занятия на другое время не переносятся и срок действия договора не продлевается.

6. Осуществление пропускного режима при оказании физкультурно-оздоровительных услуг

6.1. Доступ занимающихся в учебные корпуса университета осуществляется охраной учебных корпусов по предъявлению удостоверений личности.

6.2. Доступ в плавательный бассейн, сауну и тренажерный зал учебного

корпуса № 1 контролируется администратором бассейна и производится отметкой с датой занятия в оплаченном платежном документе (приходный ордер, кассовый чек, счёт).

6.3. Доступ в зал фитнеса, гимнастический и игровые залы контролируется инструктором или тренером спортивного клуба и производится отметкой с датой занятия в оплаченном платежном документе (приходный ордер, кассовый чек, счёт).

6.4. Доступ в тренажерный зал общежития №1 контролируется техником спортивного клуба, работающим в данном подразделении, и производится отметкой с датой занятия в оплаченном платежном документе (приходный ордер, кассовый чек, счёт).

7. Руководство и ответственность

7.1. Руководство и ответственность по оказанию платных физкультурно-оздоровительных услуг, оказываемых спортивным клубом, несет руководитель спортивного клуба. Руководитель спортивного клуба несет ответственность за своевременную подготовку, согласование и утверждение прейскуранта на физкультурно-оздоровительные услуги и плана по доходам, расходам и финансовому результату платных физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг, а также за своевременность актуализации указанных документов.

7.2. Руководство и ответственность по оказанию платных физкультурно-оздоровительных услуг, оказываемых плавательным бассейном, несет заведующий плавательного бассейна. Заведующий плавательного бассейна несет ответственность за своевременную подготовку, согласование и утверждение прейскуранта на физкультурно-оздоровительные услуги и плана по доходам, расходам и финансовому результату платных физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг, а также за своевременность актуализации указанных документов.

7.3. Согласование прейскуранта на физкультурно-оздоровительные услуги и плана по доходам, расходам и финансовому результату платных физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг осуществляет начальник финансово-

аналитического отдела университета.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее положение вступает в силу с момента его утверждения приказом ректора.

8.2. Изменения и дополнения в Положение вносятся приказом ректора Университета.

ДОГОВОР-ОФЕРТА
об оказании физкультурно-оздоровительных услуг

г. Сыктывкар

«__» _____ 2019 г.

Данный документ является официальным предложением (публичной офертой) ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина» (далее – университет, исполнитель) и содержит все существенные условия предоставления физкультурно-оздоровительных услуг.

В соответствии с пунктом 2 статьи 437 Гражданского Кодекса Российской Федерации (далее – ГК РФ) лицо, производящее оплату услуг, перечисленных в разделе 3 положения платных физкультурно-оздоровительных и спортивных услугах ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», тем самым соглашается с условиями, изложенными в настоящем Договоре оферты (производит акцепт оферты). В соответствии с пунктом 3 статьи 438 ГК РФ акцепт оферты равносителен заключению договора на условиях, изложенных в оферте.

В связи с изложенным выше, внимательно прочитайте текст данной публичной оферты. И если вы не согласны с каким-либо пунктом оферты, Университет предлагает вам отказаться от использования услуг.

Университет, в лице и.о. ректора Сотниковой Ольги Александровны, действующего на основании приказа Минобрнауки России от 03.11.2016 № 12-07-03/191, именуемое в дальнейшем «Исполнитель», и любое дееспособное физическое лицо или действующее юридическое лицо, принявшее условия настоящего договора-оферты путем совершения действий, указанных в пункте 4.2. настоящего договора-оферты, именуемое в дальнейшем «Заказчик», заключают настоящий договор-оферту о нижеследующем.

1. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА-ОФЕРТЫ

1.1. Предметом настоящего договора-оферты является предоставление Потребителю физкультурно-оздоровительных услуг исполнителя, расположенного по адресу: Сыктывкар, Октябрьский проспект, д.55.

1.2. Договор-оферта и Приложения к нему являются официальными документами и публикуются на сайте университета, а также в общедоступном месте на территории университета.

1.3. Университет имеет право изменять и дополнять данный договор-оферту и Приложения к нему без предварительного согласования с Заказчиком, обеспечивая при этом публикацию изменений и дополнений на сайте

университета, а также в общедоступном месте на территории университета, не менее чем за один день до вступления их в силу.

2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ИСПОЛНИТЕЛЯ

2.1. Исполнитель обязан:

2.1.1. Оказать физкультурно-оздоровительные услуги, акцептованные Заказчиком путем совершения действий, указанных в пункте 4.2. в течение срока действия настоящего договора-оферты.

2.1.2. Принимать своевременные меры по предупреждению и регулированию нарушения качества предоставляемых услуг. Своевременно информировать Заказчика об изменениях в структуре услуг, оказываемых по настоящему договору-оферте, и условиях их оказания.

2.1.3. Обеспечить соблюдение требований пожарной безопасности и санитарных норм и правил.

2.1.4. Обеспечить рабочее состояние спортивного, сантехнического и иного оборудования.

2.1.5. Предоставлять Заказчику оборудованные для переодевания помещения (гардероб и раздевалки).

2.2. Исполнитель вправе:

2.2.1. Оказывать услуги с привлечением сторонних инструкторов и специалистов.

2.2.2. Закрывать для посещения как отдельные спортивные зоны для проведения ремонтных, строительных, профилактических работ и по другим объективным причинам.

3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ЗАКАЗЧИКА

3.1. Заказчик обязан:

3.1.1. Соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

3.1.2. Оставлять верхнюю одежду в специально отведенных под эти цели местах (гардероб и раздевалки). В помещениях использовать сменную обувь.

3.1.3. При посещении соблюдать Правила посещения (приложение). Соблюдать требования безопасности занятий и использования оборудования. После занятий возвращать инвентарь в места его хранения.

3.1.4. Переодеться в спортивную одежду и сменную обувь при посещении занятий, при этом верхняя часть тела должна быть закрыта.

3.1.5. Самостоятельно и ответственно контролировать свое собственное здоровье и не ставить под угрозу здоровье окружающих. При наличии хронических, инфекционных, кожных заболеваний, а также болезней внутренних органов воздержаться от получения услуг.

3.1.6. Не осуществлять прием пищи и спиртных напитков, принесенных с собой, на территории университета.

3.1.7. При посещении внимательно относиться к личным вещам, не оставлять их без присмотра, не доверять их другим лицам.

3.1.8. В случае утраты ключа от шкафа или другого полученного для оказания услуг имущества Исполнителя уплатить штраф в размере рыночной стоимости утерянного имущества.

3.2. Заказчику запрещается:

3.2.1. Беспокоить других посетителей, нарушать чистоту и порядок.

3.2.2. Посещение университета при наличии у Заказчика признаков острого или хронического инфекционного и/или кожного заболевания. В противном случае Исполнитель вправе временно отстранить Заказчика от получения услуг до полного выздоровления.

3.2.3. Проводить инструктаж, давать рекомендации по занятиям другим посетителям.

3.2.4. Пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи во время занятий.

3.2.5. Употреблять на территории и в помещениях университета алкогольные напитки, наркотические вещества, курить. В случае установления лиц, находящихся в состоянии алкогольного и наркотического опьянения, Исполнитель вправе применить меры к указанным лицам в виде отстранения от занятий и вывода за пределы университета.

3.2.6. Посещение университета при наличии остаточного состояния алкогольного опьянения.

3.2.7. Распространение и продажа алкогольных напитков и наркотических веществ в университете.

3.2.8. Входить в служебные и прочие технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование без специального разрешения персонала университета.

3.2.9. Находиться в раздевалках, предназначенных для противоположного пола.

3.3. Заказчик вправе:

3.3.1. Требовать от Исполнителя предоставления качественных услуг в соответствии с условиями настоящего договора-оферты.

3.3.2. Получать необходимую и достоверную информацию о работе исполнителя и оказываемых услугах.

3.3.3. Направлять Исполнителю свои мнения, предложения и рекомендации по каждому виду услуг.

3.3.4. Заказчик вправе в любое время в одностороннем порядке отказаться от услуг Исполнителя. В этом случае Заказчик обязан письменно уведомить Исполнителя за 15 дней до даты расторжения договора-оферты.

4. СТОИМОСТЬ УСЛУГ И ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ

4.1. Стоимость услуг указана в Прейскуранте.

4.2. Стоимость услуг в соответствии с Прейскурантом оплачивается Заказчиком в кассе Исполнителя либо другим согласованным с Исполнителем способом, после чего договор-оферта автоматически считается заключенным на

срок, указанный в Прейскуранте для каждого вида услуг. При этом срок начала предоставления услуг исчисляется с момента оплаты услуг и согласования места и времени оказания услуг.

4.3. В случае отказа Заказчика от услуг Исполнитель на основании письменного заявления Заказчика производит возврат денежных средств за неиспользованные услуги за вычетом оплаты Исполнителю фактически понесенных им расходов, связанных с исполнением обязательств по данному договору. В случае нарушения условий данного договора оферты денежные средства не возвращаются.

4.4. При пропуске Потребителем физкультурно-оздоровительных услуг по причине возникших обстоятельств, за которые Университет не несет ответственности (болезнь, отпуск, служебная командировка и т.п.), в соответствии договором стоимость пропущенных занятий Потребителю не компенсируется, занятия на другое время не переносятся и срок действия договора не продлевается.

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

5.1. Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью Заказчика в случае ненадлежащего исполнения им обязательств по настоящему договору, нарушения требований инструкторов университета и правил посещения.

5.2. Заказчик полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья его несовершеннолетних детей, посещающих университет вместе с ним. Исполнитель не несет ответственность за вред, связанный с любым ухудшением здоровья Заказчика, и травмы, полученные в результате любых самостоятельных занятий, в том числе самостоятельных практик в залах, за исключением тех случаев, когда вред причинен непосредственно действиями Исполнителя.

5.3. Заказчик соглашается с тем, что он не вправе требовать от Исполнителя какой-либо компенсации морального, материального вреда или вреда, причиненного его здоровью как в течение срока действия настоящего договора-оферты, так и по истечении срока его действия, за исключением случаев, прямо предусмотренных законодательством Российской Федерации.

5.4. Заказчик несет материальную ответственность за утерю или порчу оборудования, инвентаря и имущества университета.

5.5. Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный здоровью или имуществу Заказчика противоправными действиями третьих лиц.

5.6. В случае нарушения Заказчиком условий договора-оферты и Правил посещения, договор может быть расторгнут Исполнителем в одностороннем порядке.

5.7. В случае ненадлежащего исполнения договора-оферты одной из сторон, повлекшего неблагоприятные последствия для другой стороны, ответственность наступает согласно действующему законодательству Российской Федерации.

6. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ

6.1. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему договору-оферте, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, которые стороны не могли предвидеть или предотвратить. К обстоятельствам непреодолимой силы относятся: наводнение, пожар, землетрясение и другие природные явления, а также война, военные действия, блокада, запретительные действия властей и акты государственных органов, разрушение коммуникаций и энергоснабжения, взрывы.

7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

7.1. Заказчик подтверждает, что ни он, ни его несовершеннолетние дети не имеют медицинских противопоказаний для занятий спортом и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья своих несовершеннолетних детей, посещающих университет вместе с ним.

7.2. Заказчик подтверждает свое согласие на обработку Исполнителем его персональных данных, т.е. на совершение действий по сбору, систематизации, накоплению, хранению, уточнению, использованию, уничтожению персональных данных.

7.3. Все споры или разногласия, возникающие между сторонами по настоящему Договору или в связи с ним, разрешаются путем переговоров. В случае невозможности разрешения возникших споров и разногласий путем переговоров споры решаются в судебном порядке.

Исполнитель

ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина»

167001, Республика Коми, г. Сыктывкар,

Октябрьский проспект, д. 55

тел./факс: (8212) 39-03-08 / 39-04-40

ИНН 1101483236, КПП 110101001

Реквизиты счета:

Получатель: УФК по Республике Коми

(ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина»,

л/с 20076Х27800)

Р/с 40501810500002000002 в Отделение – НБ Республика Коми

г. Сыктывкар

БИК 048702001

**Правила посещения спортивных и тренажерных залов,
плавательного бассейна, сауны**

Настоящие правила определяют норму поведения потребителей физкультурно-оздоровительных услуг, оказываемых ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина» (далее – учреждение) и являются обязательными к исполнению.

Все потребители услуг (далее – потребитель) должны уважительно относиться друг к другу и обслуживающему персоналу, не препятствовать занятиям и отдыху других лиц.

На территории физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина» (далее – территория, сооружение) запрещено:

- курить (в т.ч. электронные сигареты или вапорайзеры);
- находиться в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;
- употреблять спиртные напитки, наркотические вещества, стимуляторы, неразрешенные медикаменты;
- принимать сильнодействующие и запрещенные препараты без письменного разрешения врача, приносить и хранить опасные вещества и предметы: взрывчатые вещества, средства взрывания и предметы, ими начиненные, сжатые и сжиженные газы, легковоспламеняющиеся жидкости, воспламеняющиеся твердые вещества, окисляющие вещества и органические перекиси, токсичные вещества, радиоактивные материалы, едкие и коррозирующие вещества, ядовитые и отравляющие вещества, оружие;
- приносить и использовать собственное спортивное оборудование или инвентарь, за исключением случаев отсутствия данного оборудования территории и только по согласованию с администрацией;
- самостоятельно использовать инженерные системы сооружения, в т.ч. системы вентиляции, кондиционирования, телевизионные панели и пр.;

изменять температурный режим, уровень освещения, направленность телевизионных панелей и громкость звукового сопровождения;

- входить на территорию и в помещения, предназначенные для служебного пользования, за исключением случаев, когда имеется специальное приглашение;

- осуществлять иные действия в ущерб правам и интересам других потребителей;

- пользоваться услугами при плохом самочувствии, в острый период заболевания, в т.ч. являющихся носителями передающихся инфекционных заболеваний и/или в период обострения хронического заболевания;

- посещать в период беременности физкультурные, физкультурно-оздоровительные и иные мероприятия, не предусмотренные для беременных;

- проводить на территории физкультурные, спортивные, оздоровительные и иные мероприятия, в т.ч. составлять тренировочные программы, оказывать помощь потребителям во время тренировочного процесса и/или контролировать тренировочный процесс, а также оказывать иные услуги потребителям или пользоваться такими услугами;

- оставлять без присмотра детей в возрасте до 13 лет на территории, в т.ч. в раздевалках, бассейне, сауне.

- продолжать занятия, тренировки или участие в физкультурных и спортивно-оздоровительных мероприятиях с использованием неисправного, поврежденного или сломанного оборудования, инвентаря;

- оставлять собственный инвентарь на хранение на территории без предварительной договоренности и согласия администрации;

- передвигать тренажеры, выносить штанги и гантели из зоны свободных весов, выносить из зон/студий/залов оборудование, предназначенное для физкультурных и спортивно-оздоровительных мероприятий, а также предметы мебели;

- самостоятельно заниматься в зонах/студиях/залах, предназначенных для организации физкультурных и спортивно-оздоровительных мероприятий,

во время технического перерыва, используемого для уборки или установки, демонтажа оборудования, инвентаря;

- заниматься в помещениях, не предназначенных для организации и проведения физкультурных и спортивно-оздоровительных мероприятий;

- приносить пищу в тренировочные зоны, принимать пищу в местах, предназначенных для физкультурных и спортивно-оздоровительных мероприятий.

- использовать стеклянную или иную бьющуюся посуду для напитков или приема пищи на территории (рекомендуется использовать только пластиковые стаканы и/или иные небьющиеся емкости);

- ставить стаканы и другие емкости с напитками на тренажеры, музыкальную аппаратуру, оборудование или не предназначенные для этого предметы мебели;

- использовать жевательную резинку во время занятий или участия в физкультурных и спортивно-оздоровительных мероприятиях;

- использовать ненормативную лексику, как при общении, так и в разговорах по телефону на территории, громко, неуважительно и/или агрессивно разговаривать, делать все, что может помешать окружающим;

- пользоваться мобильным телефоном во время занятий;

- использовать парфюмерию, мази, гели и другие косметические изделия с резким запахом, а также средства, портящие или загрязняющие оборудование, помещения и интерьер (мед, грязевые маски, масла и т.п.);

- самостоятельно размещать на территории надписи, объявления, рекламные материалы, проводить опросы или осуществлять рекламную, маркетинговую, консультационную и иную деятельность, в т.ч. предпринимательскую;

- собирать и/или распространять любыми способами персональные данные, информацию о личной жизни потребителей услуг;

- приносить и пользоваться электробытовыми приборами.

Правила посещения тренажерных залов и спортивных залов (игровые, гимнастический и фитнес)

1. При использовании на занятиях свободных весов (гантелей, штанг, гирь) необходимо подбирать их вес, исходя из своего уровня подготовленности.

2. Пользование тренажерами может быть ограничено при проведении профилактических и иных работ.

3. В случае выхода из строя (поломки) тренажера необходимо сообщить об этом дежурному тренеру/инструктору, самостоятельное устранение поломок запрещается.

4. При использовании оборудования тренажерного зала более одного подхода необходимо быть внимательным к тем потребителям, которые хотели бы воспользоваться тем же оборудованием.

5. Во избежание получения травм необходимо соблюдать основные принципы построения тренировки.

6. Упражнение «жим груди» и иные подобные упражнения со свободными весами рекомендуется выполнять в обязательном присутствии иного лица, поскольку требуется страховка.

7. По окончании самостоятельных занятий с использованием тренажера необходимо привести его в безопасное нерабочее положение.

8. Во время занятий запрещается бросать на пол или иным образом неаккуратно использовать оборудование (гантели, штанги, блины и пр.), так как это приводит к повреждению оборудования, мебели, отделки помещений, повышенному шуму, а также к риску причинения вреда здоровью.

9. К самостоятельным занятиям в тренажерном зале допускаются лица, достигшие 13-летнего возраста.

10. Дети до 13 лет могут посещать тренажерный зал только в сопровождении родителей или доверенных лиц семьи не моложе 18 лет.

11. Занятия в тренажерном зале разрешены только в чистой спортивной обуви, рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких

каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви.

12. Посещать тренажерный зал необходимо в специальной спортивной одежде (верхняя часть тела должна быть закрыта) предназначенной для тренировки в спортивном зале.

13. Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале (часы, висячие серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.

14. При выполнении упражнений со штангой необходимо использовать замки безопасности.

15. Выполнение упражнений с отягощением или весами, близкими к максимальным для данного занимающегося, разрешается только при непосредственной страховке опытным партнером.

16. С отягощениями, штангами, гантелями следует обращаться предельно аккуратно. Все упражнения должны выполняться плавно, без рывков.

17. Запрещается брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению.

18. Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.

19. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся. Запрещается бегать, прыгать, либо отвлекать внимание занимающихся иными способами.

20. При выполнении базовых упражнений (становая тяга, приседания и т.д.) необходимо пользоваться атлетическим поясом.

21. После выполнения упражнений занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, инвентарь и т.д.) на специально отведенные места.

22. Запрещается приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку.

23. Запрещается прикасаться к движущимся частям блочных устройств.

24. Упражнения со свободными весами необходимо выполнять на расстоянии не менее 1,5-2 метров от стекла и зеркал.

25. Запрещается ставить бутылки с водой на тренажеры, подключенные к электросети.

26. Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части тренажеров.

27. В начале тренировки на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущей ленты, установить минимальную скорость и начинать тренировку после того, как лента пришла в движение. Нельзя сходить с тренажера до полной остановки ленты.

28. Прием и хранение пищи в зонах, предназначенных для тренировок, запрещен.

29. В процессе занятий потребители должны соблюдать правила проведения спортивной игры или выбранного вида спорта, внимательно слушать и выполнять указания тренера.

Правила посещения плавательного бассейна

1. Для посещения бассейна администрация вправе запросить соответствующую справку (заключение об отсутствии противопоказаний для посещения бассейна) и оставляет за собой право не допускать в бассейн лиц, не предоставивших справку для посещения бассейна. Детям дошкольного и младшего школьного возраста в обязательном порядке требуется справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз (до 12 лет).

2. Посещение бассейна разрешается только при наличии купального костюма, шапочки для плавания, специальной резиновой обуви, принадлежностей для душа, полотенца. Запрещается плавать в бассейне в

нижнем белье и другой, не предназначенной для спортивного плавания одежде, а также без нее.

3. Каждый потребитель обязан перед посещением бассейна принять душ.

4. Рекомендуется входить в воду, спускаясь по специально предусмотренному для этого трапу/лестнице, повернувшись спиной к воде. Во время плавания необходимо ориентироваться на разметку бассейна. Плавание внутри каждой отдельно взятой дорожки осуществляется против часовой стрелки (по правой стороне). Не допускается плавание посередине дорожки или по ее левой стороне, чтобы не столкнуться с другими посетителями бассейна.

5. Не допускается плавать на дорожке бассейна, на которой проводится физкультурное и спортивно-оздоровительное мероприятие в форме группового занятия с инструктором/тренером, или на дорожке, на которой инструктор/тренер установил ограничение по нахождению.

6. Не рекомендуется занимать дорожку, выделенную для скоростного плавания, в случае отсутствия навыков плавания или их недостаточном развитии. При отсутствии или при недостаточном развитии навыков плавания обязательно использование поддерживающих на воде средств (доски для плавания и пр.).

7. Во время плавания разрешено пользоваться плавательными досками. Использование прочего оборудования (ласты, колобашки, оборудование для аква-аэробики) возможно только с разрешения администрации, которая в целях соблюдения мер безопасности вправе отказать в его выдаче и использовании.

8. Если потребитель делает перерыв в ходе тренировки, он должен расположиться в углу дорожки с правой ее стороны, чтобы другие потребители могли спокойно выполнить разворот. Необходимо повернуться лицом в сторону дорожки для того, чтобы следить за действиями других лиц и избежать столкновения и, как следствие, травм.

9. Нельзя останавливаться посередине дорожки, так как это может помешать движению других занимающихся.

10. При пересечении бассейна поперек (при смене дорожки или при движении к лестнице) необходимо подныривать под располагающимися в бассейне разделительными дорожками, а не преодолевать их сверху.

11. При выходе из плавательного бассейна необходимо убрать в места хранения плавательный инвентарь.

12. Запрещается бегать по бортикам бассейна, прыгать с бортиков и со стартовых тумб, способами, угрожающими здоровью.

13. Запрещается плавать поперек бассейна, висеть на разделительных дорожках бассейна, играть, прыгать, нырять и иным образом активно вести себя в бассейне, раздевалке, душевой.

14. Запрещается использовать маску для подводного плавания, подавать ложные сигналы бедствия.

15. Персонал бассейна имеет право контролировать соблюдение потребителями настоящих правил, делать замечания, удалять лиц, нарушающих настоящие правила.

16. Время плавания в бассейне составляет 45 минут.

17. При посещении бассейна с детьми ответственность за жизнь и здоровье ребенка несет сопровождающий ребенка взрослый.

18. Дети до 13-ти лет в бассейн на свободное плавание без сопровождения взрослых не допускаются.

19. Перед посещением бассейна не допускается втирать в кожу различные кремы и мази по причине возможного нанесения вреда своему здоровью (перегрев, повышение артериального давления, аллергические реакции и пр.).

20. Администрация оставляет за собой право прекратить допуск занимающегося лица в бассейн в случае нарушения им правил посещения.

Правила посещения сауны

1. При пользовании сауной необходимо соблюдать правила техники безопасности.
2. В сауне запрещается сушить одежду и полотенца, читать газеты, журналы и другую литературу, выливать жидкости на камни, а также оставлять после себя какие-либо вещи и предметы.
3. В сауне запрещается использование эфирных масел, настоек, в т.ч. специально предназначенных для этого, так как данные вещества легко воспламеняются и их использование требует строгого соблюдения повышенных мер предосторожности.
4. Не допускается использование любых косметических средств или манипуляций (масло, мед, кофе, скраб, пилинг и другие ароматические препараты) в раздевалках/душевых/сауне во избежание приступов астмы и различных случаев аллергической реакции у других потребителей услуг, а также в связи с тем, что это может привести к засорению канализационных сливов и к порче оборудования.
5. Перед посещением сауны не допускается втирать в кожу различные кремы и мази по причине возможного нанесения вреда своему здоровью (перегрев, повышение артериального давления, аллергические реакции и пр.).
6. Во избежание несчастного случая рекомендуется посещать сауну в присутствии хотя бы одного потребителя услуг.
7. Бережно относиться к имуществу, предоставленному в пользование, в противном случае потребитель оплачивает стоимость нанесенного ущерба.
8. При обнаружении, каких-либо дефектов незамедлительно сообщить об этом администратору.
9. Соблюдать чистоту и порядок в помещении сауны. Потребителям желательно находиться в специальной обуви (сланцы, пляжные тапочки и т. п.) и соблюдать правила личной гигиены.
10. Потребитель может продлить время пребывания в сауне, известив об этом администратора и оплатив последующий сеанс только в случае, если время последующего сеанса остается свободным.

11. Потребитель имеет право во время сеанса пользоваться бесплатно имеющимся оборудованием: осушитель волос, электрочайник, посуда, телевизор, музыкальный центр.

12. Потребитель имеет право приносить с собой безалкогольные напитки и пищу. Принимать пищу, пить чай или кофе разрешается только в комнате отдыха.

13. Потребитель имеет право воспользоваться бассейном (не во время учебного процесса), предварительно приняв душ. Поведение на воде регламентируется правилами посещения бассейна.

Ответственность

1. Потребители услуг несут ответственность за вред, причиненный имуществу ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина» (за уничтожение, утерю, повреждение материальных ценностей и пр.).

2. Администрация не несет ответственности за любые технические неудобства, связанные с временным прекращением подачи коммунальных услуг городскими службами и проведением иных работ, ход которых не зависит от учреждения.

3. Потребитель услуг несет ответственность за состояние своего здоровья и здоровья своих детей во время пребывания в учреждении.

4. Администрация не несет ответственности за не наступление результата, ожидаемого потребителем услуг от занятий в учреждении.